



ISTARSKA REGIONE
ZUPANIJA ISTRIANA



POLICIJSKA UPRAVA ISTARSKA



zdrava istra
istria sana



NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO ISTARSKÉ ŽUPANIJE
ISTITUTO FORMATIVO DI SANITÀ PUBBLICA DELLA REGIONE ISTRIANA



ATTENZIONE!

Genitori, non lasciate i bambini incustoditi!

Lasciare un bambino incustodito in un veicolo chiuso significa trascurare gravemente il bambino ed è un abuso, il che costituisce un reato ai sensi della violazione dei diritti dei bambini.

LE CONSEGUENZE POTREBBERO ESSERE LA MORTE DEL BAMBINO O GRAVI LESIONI ALLA SALUTE.

NON LASCIARE IL TUO BAMBINO SOLO IN UN VEICOLO!

INIZIA UNA ROUTINE:



PARCHEGGIA



CONTROLLA GLI INTERNI DEL VEICOLO



CHIUDI IL VEICOLO



COLPO DI CALORE

Se l'auto è parcheggiata al sole a 35 o più °C, entro 1 ora la temperatura sale a una media di 45 °C. Il cruscotto dell'auto era arrivata a 69 °C, il volante a 53 °C mentre i sedili si sono riscaldati fino a una media di 51 °C. Nelle macchine parcheggiate all'ombra la temperatura era più bassa, ma comunque molto alta.

Il colpo di calore si verifica quando la temperatura corporea del bambino supera i 40 °C. Maggiore è l'umidità, più difficile è per una persona rinfrescarsi sudando.

Rimasto solo nel veicolo per un breve periodo, il bambino rischia il colpo di calore, la disidratazione, il surriscaldamento, l'ipertermia, le ferite, il rapimento e, purtroppo, la morte.



PREVIENI LA TRAGEDIA!

E non dimenticare di proteggere i tuoi animali domestici dalle auto calde.

Sii responsabile verso te stesso e gli altri.

PROTEGGI I BAMBINI DAL CALDO!

Non esporsi al sole tra le 10:00 e le 17:00.



La protezione solare deve essere riapplicata più volte durante l'esposizione al sole.



È obbligatorio un abbigliamento adeguato e traspirante in materiali naturali (cotone, lino).



Abitua i tuoi figli a indossare occhiali da sole e cappelli.

Medicinali: verificare che non vi sia un aumento della sensibilità e alterazioni della pelle.



Prevenire la disidratazione - assunzione di liquidi.



PROTEGGI I BAMBINI DALL'ANNEGAMENTO!

1 Devi impedire al bambino di venire a contatto con le zone della casa dove l'acqua potrebbe costituire una minaccia: piscine, stagni da giardino, vasche da bagno e contenitori per l'acqua, cabine doccia, water, bidet e simili.

2 Costante supervisione dei bambini dentro o intorno all'acqua - a casa, con la famiglia e gli amici, in viaggio.

3 Insegna ai bambini a nuotare il prima possibile e migliora continuamente le loro capacità di nuoto.

4 Indossa giubbotti di salvataggio quando sei in o su acque naturali.

Il 69% di tutti gli annegamenti di bambini di età pari o inferiore a 4 anni non si verifica durante il nuoto.

I bambini piccoli possono annegare in appena un centimetro o due d'acqua, e può avvenire rapidamente e silenziosamente.

